

26 февраля 2021

## Меню школы (12-18 лет)

Выход	Наименование блюда	Пищевые вещества			энерг.це	Стоимость
		Б	Ж	У		

### Завтрак

.250/15/10	Макароны с сыром	11,35	11,27	56,76	373,85	17=76
.200/15/7	Чай с лимоном	0,2	0	13,6	56	2=61
.80	Хлеб пшеничный	6,08	0,64	39,12	190,4	6=40
.100	Киви свежие	0,8	0,4	8,1	47	15=00
						<u>41=77</u>

### Обед

.270/20	Уха с перловой крупой	6,06	0,44	14,23	85,17	18=87
.100	Котлеты рыбные любительские	12,24	4,65	6,19	115,55	33=02
.230	Пюре картофельное	4,65	6,79	32,09	208,07	14=75
.200	Компот из свежих плодов (смородина)	0,36	0,14	25,28	103,85	9=26
.100	Кукуруза консервированная	2	0	11	50	21=84
.080	Хлеб пшеничный	6,08	0,64	39,12	190,4	6=40
.080	Хлеб целебный	5,44	0,72	36,6	178	5=79
						<u>109=93</u>



  
 \_\_\_\_\_ Е.В. Ковальчук  
  
 \_\_\_\_\_ Т.Э. Серова  
  
 \_\_\_\_\_ Т.В. Межевых