

26 февраля 2021

Меню школы (7-11 лет)

Выход	Наименование блюда	Пищевые вещества			энерг.це	Стоимость
		Б	Ж	У		

Завтрак

.200/15/10	Макароны с сыром	9,65	11,07	45,49	320,23	16=81
.200/15/7	Чай с лимоном	0,2	0	13,6	56	2=61
.60	Хлеб пшеничный	4,56	0,48	29,34	142,8	4=80
.100	Киви свежие	0,8	0,4	8,1	47	15=00
						<u>39=22</u>

Обед

.270/20	Уха с перловой крупой	6,06	0,44	14,23	85,17	18=87
.100	Котлеты рыбные любительские	12,24	4,65	6,19	115,55	33=02
.200	Пюре картофельное	4,04	6,57	27,88	186,82	13=12
.200	Компот из свежих плодов (смородина)	0,36	0,14	25,28	103,85	9=15
.100	Кукуруза консервированная	2	0	11	50	21=84
.060	Хлеб пшеничный	4,56	0,48	29,34	142,8	4=34
.060	Хлеб целебный	4,08	0,54	27,5	134	4=80
						<u>105=14</u>




 _____ Е.В. Ковальчук

 _____ Т.Э. Серова

 _____ Т.В. Межевых